



Escola 3/Secundária Martinho Árias

Plano de atividades da “Semana da Saúde 2013” promovida pelo Espaço J

	Segunda – 06/05	Terça – 07/05	Quarta – 08/05	Quinta – 09/05	Sexta – 10/05
Manhã	<p>Atividade: “Caixa de dúvidas” (Centro de Saúde) Hora: 10h05 – 10h50 Público-alvo: 7ºC Local: B2.5</p> <p>Atividade: “Avaliação da T.A. e IMC” (Espaço J) Hora: 12h30 – 14h15 Público-alvo: Comunidade escolar Local: Espaço J (sala C2.15)</p>	<p>Atividade: “Coluna saudável” (Centro de Saúde) Hora: 08h20 – 09h05 Público-alvo: 6ºA Local: Sala 33</p> <p>Hora: 09h05 – 09h50 Público-alvo: 6ºB Local: Sala 32</p> <p>Hora: 10h05 – 10h50 Público-alvo: 6ºE Local: Sala 14</p> <p>Hora: 10h50 – 11h35 Público-alvo: 6ºD Local: Sala 31</p> <p>Hora: 11h45 – 12h30 Público-alvo: 6ºC Local: Sala 18</p> <p>Hora: 12h30 – 13h15 Público-alvo: 5ºB Local: Sala 33</p>	<p>Atividade: “Coluna saudável” (Centro de Saúde) Hora: 08h20 – 09h05 Público-alvo: 5ºC Local: Sala 31</p> <p>Hora: 09h05 – 09h50 Público-alvo: 5ºD Local: Sala 14</p> <p>Hora: 10h05 – 10h50 Público-alvo: 5ºE Local: Sala 14</p> <p>Atividade: “Master de dança” (Espaço J) Hora: 10h50 Público-alvo: Comunidade escolar Local: Recreio da escola EB1,2</p>	<p>Atividade: “Feira dos contraceptivos” (Centro de Saúde) Hora: 08h20 – 09h05 Público-alvo: 12ºC Local: Auditório</p> <p>Hora: 09h05 – 09h50 Público-alvo: 9ºC Local: Auditório</p> <p>Hora: 10h05 – 10h50 Público-alvo: 9ºB/D Local: Auditório</p> <p>Hora: 10h50 – 11h35 Público-alvo: 12ºA/B Local: Auditório</p> <p>Hora: 11h45 – 12h30 Público-alvo: 9ºE Local: Auditório</p> <p>Hora: 12h30 – 13h15 Público-alvo: 11ºB Local: Auditório</p>	<p>Atividade: “Feira dos contraceptivos” (Centro de Saúde) Hora: 10h05 – 10h50 Público-alvo: 11ºC Local: Auditório</p> <p>Hora: 10h50 – 11h35 Público-alvo: 11ºD Local: Auditório</p> <p>Hora: 11h45 – 12h30 Público-alvo: 11ºA Local: Auditório</p> <p>Atividade: “Pressão de pares” (Espaço J) Hora: 10h05 Público-alvo: 12º A e 12ºB Local: B1.8</p>
		<p>Atividade: “Contraceção e IVG” – powerpoints e exposição de folhetos (Turmas do 9ºano e 11ºD)</p> <p>Atividade: “VIH/ SIDA” – Cartazes(10ºD)</p>			
Tarde	<p>Atividade: “Master de dança” (Espaço J) Hora: 14h15 Público-alvo: Comunidade escolar Local: Recreio</p> <p>Atividade: Recolha de sangue (IPS) Hora: 15h -19h Público-alvo: Comunidade Local: Unidade Móvel (Recreio da ESMA, junto ao bloco C)</p>	<p>Atividade: “Master de dança” (Espaço J) Hora: 14h15 Público-alvo: Comunidade escolar Local: Recreio</p> <p>Atividade: “Olimpíadas interturmas da alimentação” (Espaço J) Hora: 14h - 15h Público-alvo: 9ºA, B, C, D e E Local: Auditório</p>	<p>Atividade: “Passeio pedestre a Mucata” (Curso Técnico de Turismo Ambiental e Rural e Eco-escolas) Hora: 14h15 Público-alvo: Comunidade escolar Local: Concentração à porta da escola</p>	<p>Atividade: “Feira dos contraceptivos” (Centro de Saúde) Hora: 15h10 – 15h55 Público-alvo: 9ºA/10ºE Local: Auditório</p> <p>Hora: 15h55 – 16h40 Público-alvo: 10ºA/D Local: Auditório</p>	<p>Atividade: “Caixa de dúvidas” (Centro de Saúde) Hora: 14h15 – 14h50 Público-alvo: 10ºE Local: C1.4</p> <p>Hora: 15h10 – 15h55 Público-alvo: 10ºD Local: B2.4</p>

Nota : Os professores que estão com as turmas já têm conhecimento prévio das atividades pelos DT. Devem levar os alunos para o local da atividade à hora marcada.