

Plano de ação para 2016/2017

Algumas ações/intervenções a implementar e/ou a dar continuidade:

A) Saúde Mental e Prevenção da Violência

- » Estabelecer contactos com entidades externas que permitam planear e executar atividades que foquem os afetos e relações interpessoais, disciplina e ética escolar, promoção da autoestima e bullying.

B) Educação Alimentar e Atividade Física

- » Rastreios regulares do IMC com impedância, articulando com o grupo disciplinar de Educação Física; tratamento⁵ e análise dos dados; sinalização das situações não normais, em parceria com técnicos das UCC e USF; encaminhamento para consulta em USF (parceria com Centro de Saúde);
- » Saúde Oral: Entrega dos cheques dentista. Implementar o “cheque tracking”.

C) Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências⁶

- » Palestras (técnicos de saúde da USF);
- » Estabelecer contacto com a Escola Segura para ações nesta área;
- » “Casos de Vida” (visita a instituições);
- » Estabelecer contacto com o Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT) para ações nesta área;
- » Outras a definir em função das necessidades, envolvendo a participação da Câmara Municipal de Soure através da sua Assistente Social.

D) Afetos e Educação para a Sexualidade

- » Fazer refletir nas propostas de atividades e execução dos PEST, os resultados da avaliação dos projetos no presente ano letivo.

“**Quartas Lúdicas**”: Iniciativa que propõe, nas quartas à tarde, atividades diversas tais como: dança, cinema, caminhadas (parceria com ADPCNS), ou outras, visando a promoção da saúde individual nas suas diferentes dimensões.

O Coordenador da Educação para a Saúde e Sexualidade



(José Carlos Almeida Fernandes)

⁵ No caso de alunos com idade inferior a 18 anos os valores terão que ser projetados para as curvas de percentis para uma melhor avaliação do estado de saúde.

⁶ Estas atividades poderão ser sugeridas e incluídas nos planos de trabalho de turmas por opção.